

## Mon enfant a des difficultés pour...

### Mémoriser ses leçons



## Matériel



## Comment ça marche?

- Les 3 types de mémoire en vidéo :  
<https://www.youtube.com/watch?v=segSoBsw3xU>
- Comment aider son enfant à apprendre :

### 1. Le contexte :

- **Lieu calme** (sans bruit / à l'écart des frères et sœurs)
- Pas de distracteurs (**pas d'écran**)
- **Matériel rangé**
- Bien reposé (Importance du **sommeil**)

### 2. L'état d'esprit de l'enfant :

- **Serein**
- Ayant le **droit à l'erreur**
- Sûre de lui (**encourager le**)

### 3. La méthode :

- **Apprendre en s'amusant**, comment ?  
En dessinant : film mental  
En théâtralisant / En bougeant : faire des gestes  
En échangeant : poser des questions

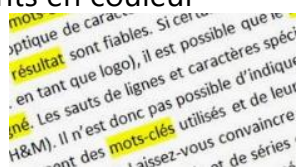
- 3 étapes pour mémoriser une leçon :

1. Préparer sa leçon :

→ Se demander quelles questions on pourrait me poser ?



→ Mettre des mots importants en couleur



→ Faire des dessins ou des schémas



→ Cacher les mots importants avec des encarts et essayer de les retrouver



2. Apprendre la leçon :

→ Séance brève : 15 min pendant plusieurs jours



3. Répéter, répéter, répéter :

→ En espaçant les entraînements



Améliorer sa mémoire en jouant

- **Le jeu des pièces**

Alignez des pièces. Commencez par 3 pièces et vous pourrez augmenter le nombre à 10. Positionnez les pièces au hasard, pile ou face. L'enfant regarde les pièces pendant 10 secondes. Puis on retire les pièces et on les tend à l'enfant pour qu'il les repositionne de la même façon. On peut complexifier le jeu en utilisant des pièces différentes.

- **3 verres**

Alignez 3 gobelets en plastique ou en carton et placez un petit objet sous l'un des gobelets. Pendant que les enfants regardent attentivement, faites bouger les verres pour les interchanger. Demandez aux enfants où se trouve le petit objet.

- **Qu'est-ce que j'ai changé ?**

Demandez à votre enfant de mémoriser la façon dont vous êtes habillé, coiffé. Puis demandez-lui de fermer les yeux. Changez quelque chose à votre apparence, comment enlever une boucle d'oreille... puis l'enfant doit trouver ce qui a changé.

- **Redire une histoire**

Il y a plusieurs façons d'y jouer. Ainsi, l'idée générale est de raconter une histoire connue de tous et on peut :

-Se succéder et chacun dit une phrase ou une action principale.

-Omettre des parties et demander aux enfants de dire ce qu'on a oublié

- Demander à un enfant de la re-raconter de tête..

- **Raconter mot à mot**

Commencez une histoire par un mot. Le joueur suivant répète le mot et en ajoute un autre. Le joueur d'après répète les deux premiers mots et en ajoute un troisième. Et ainsi de suite. On peut remplacer les mots par des phrases entières (en gardant les phrases assez courtes!)

- **Mémoriser un poème, des comptines, des chansons.**

- **Une histoire basée sur une image mémorisée**

Il s'agit de regarder une image d'un magazine ou d'un livre pendant 10 secondes. L'enfant doit alors raconter une histoire en incorporant autant de détails que possible de l'image. Vous pouvez l'aider en posant des questions.

- **Chaine de mots**

Choisissez un thème comme les animaux. C'est un peu le même principe que le jeu « raconter mot à mot » mais avec des listes de mots thématiques. On s'arrête quand quelqu'un ne peut pas se souvenir de tous les mots.

- **Chaîne de sons**

C'est le même principe que ci-dessus mais avec des sons (claquement des doigts, applaudissement...)

- **Des jeux de memory**

### **Fabriquez des jeux de mémorys**

On peut très facilement fabriquer un jeu de mémory en découpant dans du papier cartonné des carrés de 5 cm sur 5. Voici ce que vous pouvez écrire sur chaque carte :

*des lettres.* Vous pouvez tracer des lettres majuscules et leurs minuscules correspondantes.

*des nombres.* Pour faire plus compliqué, tracez un nombre sur une carte et le nombre correspondant de points sur une autre.

*des formes.*

*des animaux.* Si vous ne savez pas très bien dessiner, découpez des photos d'animaux dans des magazines (et ce n'est pas grave si elles ne sont pas identiques)

des mots associés à leur image



## . Des jeux de mémoires pour les plus petits

- **Qu'est ce qui manque?**

Placez 10 objets sur la table. Laissez un peu de temps aux enfants pour mémoriser les objets. Pendant qu'ils ferment les yeux, enlever 1 à 3 objets. Ils doivent alors essayer de trouver ce qui manque.

- **Chanter des petites chansons**

- **Jeux de couleurs**

Fabriquez un autre genre de jeu de memory avec des bouchons de bouteille. Coloriez l'intérieur des bouchons deux par deux et jouez-y comme pour un memory. Pour les plus petits, 6 à 8 bouchons suffisent, pour commencer.